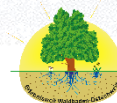


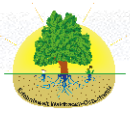
Jahresprogramm 2022 Erlebniswelt Waldbaden - Ostschweiz



Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 Sa	Neujahr	1 Di		1 Di		1 Fr		1 So		1 Mi	
2 So		2 Mi		2 Mi		2 Sa		2 Mo		2 Do	
3 Mo		3 Do		3 Do		3 So		3 Di		3 Fr	
4 Di		4 Fr		4 Fr		4 Mo		4 Mi		4 Sa	
5 Mi		5 Sa		5 Sa	<u>Schnupperkurs</u>	5 Di		5 Do		5 So	Pfingsten
6 Do		6 So		6 So		6 Mi		6 Fr		6 Mo	Pfingstmontag
7 Fr		7 Mo		7 Mo		7 Do		7 Sa	<u>Einstieg in die Meditation</u>	7 Di	
8 Sa		8 Di		8 Di		8 Fr		8 So		8 Mi	
9 So		9 Mi		9 Mi		9 Sa	<u>Regelmässiges</u>	9 Mo		9 Do	
10 Mo		10 Do		10 Do		10 So	<u>Schnupperkurs</u>	10 Di		10 Fr	
11 Di		11 Fr		11 Fr		11 Mo	<u>Kinder Waldbaden</u>	11 Mi		11 Sa	
12 Mi		12 Sa		12 Sa	<u>Regelmässiges</u>	12 Di		12 Do		12 So	
13 Do		13 So		13 So	<u>SY-Gesundheitstraining</u>	13 Mi		13 Fr		13 Mo	
14 Fr		14 Mo		14 Mo	<u>Shinrin-Yoku - Classic</u>	14 Do		14 Sa	<u>Schnupperkurs</u>	14 Di	
15 Sa		15 Di		15 Di		15 Fr	<u>Paar Waldbaden</u>	15 So		15 Mi	
16 So		16 Mi		16 Mi		16 Sa		16 Mo		16 Do	
17 Mo		17 Do		17 Do		17 So	Ostern	17 Di		17 Fr	
18 Di		18 Fr		18 Fr		18 Mo	Ostermontag	18 Mi		18 Sa	<u>Regelmässiges</u>
19 Mi		19 Sa		19 Sa		19 Di		19 Do		19 So	<u>Schnupperkurs</u>
20 Do		20 So		20 So		20 Mi		20 Fr		20 Mo	
21 Fr		21 Mo		21 Mo		21 Do	<u>Familien Waldbaden</u>	21 Sa	<u>Regelmässiges</u>	21 Di	
22 Sa		22 Di		22 Di		22 Fr	<u>SY-Gesundheitstraining</u>	22 So	<u>Halbtageskurs</u>	22 Mi	
23 So		23 Mi		23 Mi		23 Sa		23 Mo		23 Do	<u>Entschleunigungs</u>
24 Mo		24 Do		24 Do		24 So		24 Di		24 Fr	<u>Retreat</u>
25 Di		25 Fr		25 Fr		25 Mo		25 Mi		25 Sa	<u>Emmental</u>
26 Mi		26 Sa	<u>Regelmässiges</u>	26 Sa		26 Di		26 Do	<u>Christi Himmelfahrt</u>	26 So	<u>„</u>
27 Do		27 So		27 So		27 Mi		27 Fr		27 Mo	
28 Fr		28 Mo		28 Mo		28 Do		28 Sa		28 Di	
29 Sa				29 Di		29 Fr		29 So		29 Mi	
30 So				30 Mi		30 Sa		30 Mo		30 Do	
31 Mo				31 Do				31 Di			

*Anpassungen vorbehalten

Jahresprogramm 2022 Erlebniswelt Waldbaden - Ostschweiz



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember				
1	Fr		1	M		1	Sa	Einstieg in die Meditation	1	Di		1	Do	
2	Sa	Halbtageskurs	2	Di		2	Fr		2	Mi		2	Fr	
3	So		3	Mi		3	Sa	Shinrin-Yoku-Classic	3	Do		3	Sa	
4	Mo		4	D		4	So	Schnupperkurs	4	Fr	SY-Gesundheitstraining	4	So	
5	Di		5	Fr		5	Mo		5	Mi	Kinder Waldbaden	5	Sa	Meditation - Vertiefungskurs
6	Mi		6	Sa		6	Di		6	Do		6	So	
7	Do		7	So		7	Mi		7	Fr	Waldbaden	7	Mo	
8	Fr		8	M		8	Do		8	Sa	Wochenende	8	Di	
9	Sa		9	Di		9	Fr		9	So	Hofweissbad	9	Mi	
10	So		10	Mi		10	Sa	Achtsamkeits-Meditationsretreat	10	Mo		10	Do	Schnupperkurs
11	Mo	Familien Waldbaden	11	D		11	So		11	Di		11	Fr	Shinrin-Yoku - Classic
12	Di	Kinder Waldbaden	12	Fr		12	Mo		12	Mi		12	Sa	
13	Mi		13	Sa		13	Di	Halbtageskurs	13	Do		13	So	
14	Do		14	So		14	Mi		14	Fr		14	Mo	
15	Fr		15	M		15	Do		15	Sa	Regelmässiges	15	Di	
16	Sa	Regelmässiges	16	Di		16	Fr		16	So	Familien Waldbaden	16	Mi	
17	So		17	Mi		17	Sa	Regelmässiges	17	Mo		17	Do	
18	Mo		18	D		18	So		18	Di	Schnupperkurs	18	Fr	
19	Di		19	Fr		19	Mo		19	Mi		19	Sa	Regelmässiges
20	Mi		20	Sa	Regelmässiges	20	Di		20	Do		20	So	
21	Do		21	So		21	Mi	Shinrin-Yoku - Classic	21	Fr	Paar Waldbaden	21	Mo	
22	Fr		22	M		22	Do		22	Sa		22	Di	
23	Sa		23	Di		23	Fr		23	So		23	Mi	
24	So		24	Mi		24	Sa		24	Mo		24	Do	Heiligabend
25	Mo		25	D		25	So		25	Di		25	Fr	25 So Weihnachten
26	Di		26	Fr		26	Mo		26	Mi		26	Sa	26 Mo Weihnachten
27	Mi		27	Sa		27	Di		27	Do		27	So	
28	Do		28	So		28	Mi		28	Fr		28	Mo	SY-Gesundheitstraining
29	Fr		29	M		29	Do		29	Sa		29	Di	
30	Sa		30	Di		30	Fr		30	So		30	Mi	
31	So		31	Mi					31	Mo				Silvester

*Anpassungen vorbehalten